nova mind

FINANÇABLE OPCO



FORMATION IA EN ENTREPRISE

Comprendre l'IA, puis la mettre au travail.

Deux jours · 14 heures · dans vos locaux ou à distance · finançable OPCO

13	14	78	5
MODULES	HEURES	NOTIONS	ATELIERS

JOUR 1 · MATIN
Comprendre
4 modules

JOUR 1 · APRÈS-MIDI
Maîtriser
4 modules

JOUR 2 · MATIN
Installer
2 modules

JOUR 2 · APRÈS-MIDI
Automatiser
3 modules

POURQUOI DEUX JOURS

Une journée pour comprendre. Une journée pour faire.

Une IA dont on ne connaît ni les limites ni les règles, on ne s'en sert pas, ou on s'en sert mal. Alors on commence par là, puis on passe à la pratique.



JOUR 1

Comprendre l'IA, et s'en servir sans risque

Comment elle marche, ce qu'elle sait faire et ce qu'elle invente, les outils du marché, ce que le RGPD vous demande. La journée se termine par votre charte IA.

- LLM et limites
- ChatGPT, Claude, agents, MCP
- Cas d'usage
- RGPD et AI Act
- Charte IA



JOUR 2

Mettre l'IA au travail, avec Nova Stellaris

Nova est installée sur chaque poste, sur un serveur à votre nom. On l'utilise sur vos mails, vos devis, vos dossiers, dans le cadre de la charte écrite la veille.

- Installation
- Mails
- Devis et factures
- Documents
- Routine

Le premier jour, vous décidez **ce que l'IA a le droit de faire chez vous**. Le second, vous la mettez au travail, **dans ces règles-là**.

LE CONTENU

Ce que votre équipe saura faire lundi matin.

Deux jours, quatorze heures, une seule idée : que chacun reparte en sachant se servir de l'IA, sans risque, sur son propre travail.

01 Comprendre

Expliquer comment fonctionne une IA générative, ce qu'elle fait bien, pourquoi elle invente parfois et ce qu'elle oublie.

02 Choisir

Choisir le bon outil parmi ChatGPT, Claude, Gemini ou Mistral, et savoir ce qu'on peut brancher autour.

03 Formuler

Écrire des demandes qui marchent du premier coup : le contexte, l'exemple, le format attendu.

04 Protéger

Appliquer les règles de confidentialité, du RGPD et de l'AI Act, et rédiger la charte IA de l'entreprise.

05 Déléguer

Confier à Nova Stellaris le travail de tous les jours : mails, devis, factures, documents et relances.

13	14	78	5
MODULES	HEURES	NOTIONS	ATELIERS



JOUR 1 · MATIN · COMPRENDRE

01 Ce qu'est une IA, et ce qu'il y a autour

Avant de s'en servir, savoir ce qu'on a entre les mains : comment pense un modèle, pourquoi il se trompe, et quel outil choisir pour quoi.

9 H 00 · MODULE 01

Ce qu'est vraiment une IA

Démêler l'IA du marketing : ce qui a changé en 2022, et ce qu'une IA ne fera jamais à votre place.

- IA classique et IA générative
- L'apprentissage automatique
- Les réseaux de neurones, en image
- Ce qu'une IA ne sait pas faire

9 H 45 · MODULE 02

Dans la tête d'un LLM

Ce que fait un grand modèle de langage, mot après mot. Sans jargon, avec des exemples qui ratent.

- Les tokens
- Prédire le mot suivant
- L'entraînement et ses données
- La fenêtre de contexte
- La température
- Les hallucinations
- La date de connaissance
- Le multimodal

ATELIER

Faire halluciner une IA, et apprendre à le repérer

10 H 45 · MODULE 03

Choisir son modèle

Le paysage des modèles, qui fait quoi, et les critères qui comptent vraiment pour une entreprise.

- ChatGPT (OpenAI)
- Claude (Anthropic)
- Gemini (Google)
- Mistral et Le Chat
- Grok (xAI)
- Les modèles ouverts : Llama, Qwen, DeepSeek
- Qualité, vitesse, coût
- Confidentialité et hébergement en Europe
- Abonnement ou API
- Lire un classement de modèles

11 H 45 · MODULE 04

Harness, agents et connecteurs

Un modèle seul ne fait que parler. Le harness, les agents et les connecteurs lui donnent des mains.

- Le modèle et son harness
- Les agents : une IA qui agit
- MCP : brancher l'IA sur vos outils
- Les skills : apprendre un savoir-faire
- Claude Code, Codex, Antigravity : les IA qui codent
- Mail, agenda, documents : les connecteurs



JOUR 1 · APRÈS-MIDI · MAÎTRISER

S'en servir bien, et sans risque

02

Les familles d'outils, l'art de la demande, puis tout ce qui protège l'entreprise : sécurité, coûts, RGPD, AI Act. La journée se termine sur votre charte.

LIVRABLE Votre charte IA, écrite ensemble

14 H 00 · MODULE 05

Texte, image, vidéo, voix

Les grandes familles d'applications, et ce que chacune peut faire pour votre métier.

- Rédiger, résumer, traduire
- Images : création et retouche
- Midjourney, GPT Image, Nano Banana, Flux
- Vidéo : Sora, Veo, Kling
- Voix : transcription et synthèse
- Les classifieurs : trier, étiqueter, extraire
- La recherche approfondie

14 H 45 · MODULE 06

L'art du prompt

La différence entre une réponse moyenne et une réponse juste tient souvent à la demande.

- Rôle, contexte, tâche, format
- Donner des exemples
- Découper une tâche longue
- Faire réfléchir le modèle
- Itérer et corriger
- Votre bibliothèque de prompts

ATELIER
Vos cinq demandes du quotidien, réécrites ensemble

15 H 30 · MODULE 07

Sécurité, performance et conformité

Ce qu'on colle dans une IA, où partent les données, ce que coûte une requête, et ce que la loi exige.

- Les données qu'on ne colle jamais
- L'injection de prompt
- Le shadow AI
- Comptes, accès, double authentification
- Tokens, latence et coûts
- Le RGPD : base légale, sous-traitants, transferts
- L'AI Act : niveaux de risque
- L'obligation de formation (article 4)

16 H 30 · MODULE 08

Votre charte IA

Les règles de votre entreprise, écrites avec l'équipe et prêtes à signer le soir même.

- Les outils autorisés
- Les données permises et interdites
- La relecture humaine
- Qui décide de quoi
- Afficher, signer, réviser

ATELIER La charte, rédigée en direct avec l'équipe



JOUR 2 · MATIN · INSTALLER

03 Nova Stellaris arrive chez vous

La journée de notre formation Nova Stellaris : on installe, on règle, puis on s'assoit avec chacun sur ses vrais dossiers.

9 H 00 · MODULE 09

Nova sur chaque poste

Installée sur un serveur à votre nom, elle apprend votre métier, vos clients et votre façon de faire.

- Un serveur à votre nom
- Le profil de l'entreprise
- La mémoire : elle retient
- À l'écrit et à la voix
- Les premiers échanges

10 H 00 · MODULE 10

Vos mails, devis et factures

Le travail qui mange les journées, confié à Nova, sur votre vraie boîte et vos vrais clients.

- Trier et résumer la boîte
- Préparer les réponses
- Devis et factures
- Les relances
- Valider avant d'envoyer

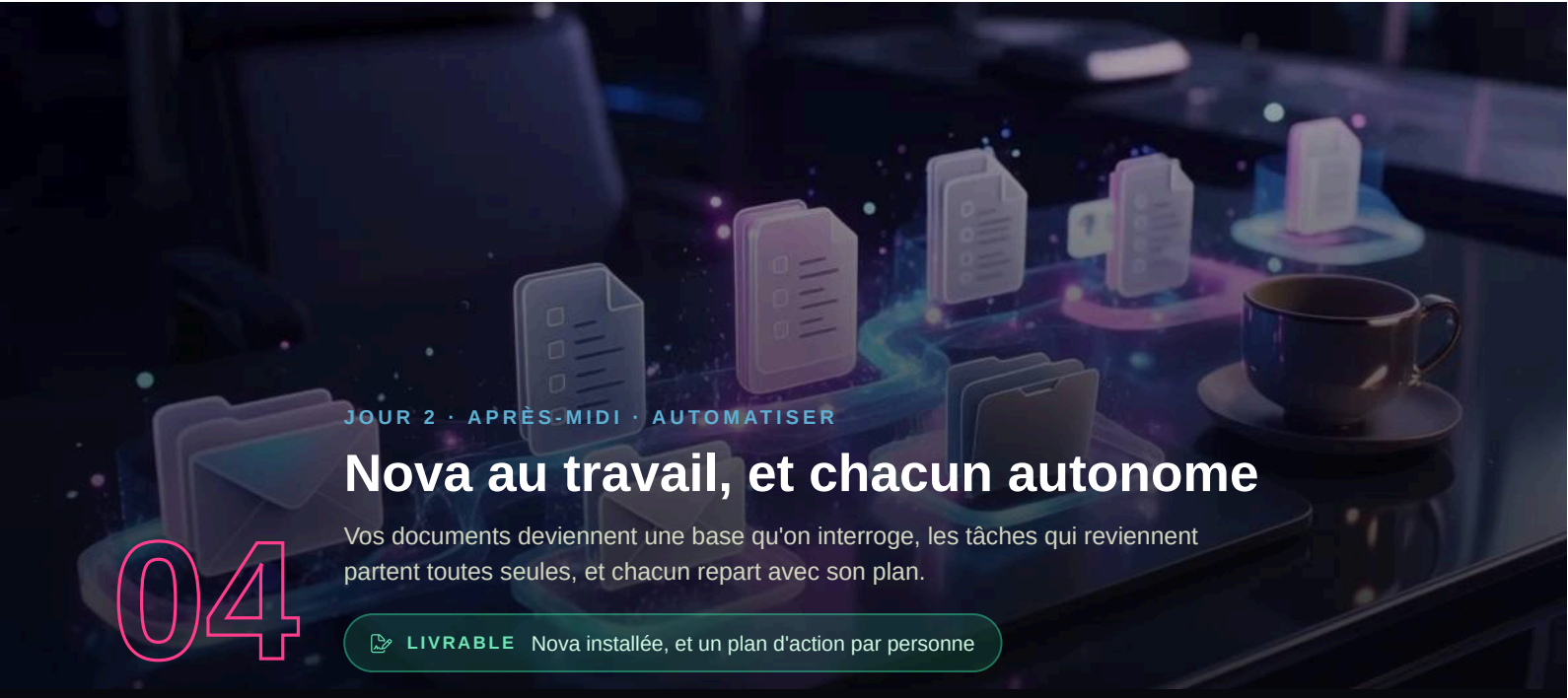
ATELIER

Chacun traite sa propre boîte de réception avec Nova

Nova fait bien plus que ça

Les mails, les devis et les factures sont les usages les plus courants, ceux qu'on installe en premier. Mais Nova Stellaris est un outil très polyvalent : on la règle sur vos propres métiers.

- La gestion de vos documents
- Le conseil à vos clients
- Les réponses aux questions des salariés
- La création de documents
- Les comptes rendus de réunion
- La préparation de rendez-vous



JOUR 2 · APRÈS-MIDI · AUTOMATISER

04 Nova au travail, et chacun autonome

Vos documents deviennent une base qu'on interroge, les tâches qui reviennent partent toutes seules, et chacun repart avec son plan.

LIVRABLE Nova installée, et un plan d'action par personne

14 H 00 · MODULE 11

Vos documents et le RAG

Interroger vos propres dossiers comme on parle à un collègue, avec les sources à l'appui.

- Le RAG, expliqué simplement
- Indexer vos documents
- Retrouver une information
- Citer ses sources
- Comptes rendus et notes

15 H 00 · MODULE 12

Automatiser

Ce qui revient chaque jour ou chaque semaine part sans vous, et vous gardez la main.

- Le brief du matin
- Rappels et relances
- Les tâches récurrentes
- Brancher vos outils (MCP)
- Garder la validation humaine

ATELIER

Chacun règle sa première routine automatique

16 H 15 · MODULE 13

Prêts pour lundi

Un plan par personne, l'évaluation des acquis, et la suite avec Nova.

- Votre plan d'action
- L'évaluation des acquis
- Le questionnaire de satisfaction
- Les trois mois offerts

Et ce n'est qu'un début

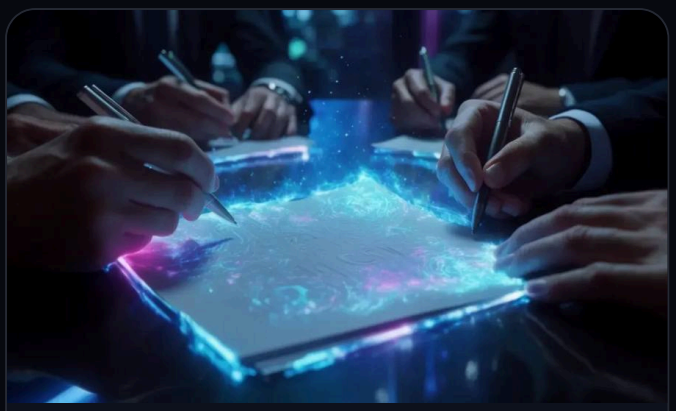
Une fois Nova en place, chaque équipe trouve ses propres usages. On vous montre les plus fréquents, et on part de vos besoins pour aller plus loin.

- La recherche dans vos bases (RAG)
- La gestion de vos réseaux sociaux
- La veille sur votre secteur
- Le suivi de vos dossiers
- Les relances clients
- Vos tableaux de bord

À distance, les deux jours deviennent quatre demi-journées en visio. Même programme, mêmes ateliers.

CE QUE VOUS EMPORTEZ

Pas des notes. Des règles, un outil, une équipe qui sait.

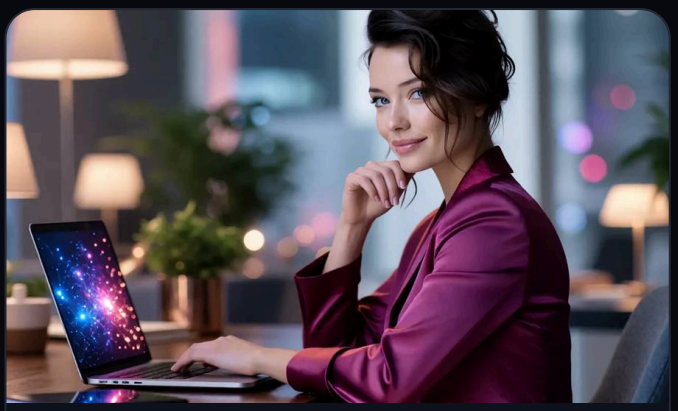


LE PREMIER SOIR

Votre charte IA

Écrite avec l'équipe à la fin du jour 1 : quels outils, pour quoi faire, avec quelles données. Prête à afficher et à signer.

Chacun sait ce qu'il a le droit de faire



LE SECOND SOIR

Nova installée chez vous

Sur un serveur à votre nom, sur chaque poste, réglée pour votre métier. La mise en place est offerte.

350 € offerts



LES TROIS MOIS SUIVANTS

Trois mois offerts

Nova Stellaris pour chaque participant, sans engagement ensuite. Le temps que l'habitude se prenne.

99 € × 3 mois × chaque poste



DÈS LE LUNDI

Vos cas d'usage

Ceux de votre métier, testés sur vos propres dossiers pendant les deux jours. Pas des exemples tirés d'un manuel.

Testés sur vos dossiers



POUR CHACUN

Une attestation de formation

Pour chaque participant, avec le dossier de prise en charge que l'on monte avec vous pour votre OPCO.

Dossier OPCO compris

Et après la formation ?

Nova Stellaris reste installée chez vous : trois mois d'utilisation offerts pour chaque participant, sans engagement ensuite. Et on reste joignables.

VOTRE FORMATEUR

Un formateur de terrain. Une assistante qui tient.

La formation se fait en duo. Charles anime les deux jours, Nova travaille en direct devant vous, sur vos vrais dossiers. Vos équipes voient l'outil faire, pas une vidéo de démonstration.



Charles Annoni

Fondateur de GDM-Pixel (Caen, 2010) et de Nova Mind

Charles travaille dans le web depuis 2007 et forme depuis 2013, du Bac+2 au Bac+5 comme en formation continue : **Groupe FIM, IAE de Caen, MMI de Saint-Lô, Creative, Aden Formation, My Digital School.**

Il ne vient pas réciter un support. Le reste de la semaine, il livre des sites et des outils IA pour des PME normandes. Il enseigne ce qu'il a fait la veille, avec les mots de ses clients.

- Président de jury, enseignement supérieur
- Activateur France Num
- Mentor OpenClassrooms
- Conférencier WP Normandie

2007	10	~20	Bac+5
dans le web	centres de formation en Normandie	formations éligibles OPCO (Digital Cookie)	du Bac+2 au Bac+5, et en formation continue

2007 — Diplômé chef de projet web, Groupe FIM (Saint-Lô)

2010 — Crée GDM-Pixel, agence web à Caen

2013 — Premiers cours au Groupe FIM, jury d'examen

2017 — Intervient à l'IAE de Caen et en Bretagne

2021 — Crée Digital Cookie, conseil et formation B2B

2025 — Lance Nova Mind, et Nova avec

2026 — La formation IA sur deux jours, avec vous



La formation se fait en duo. Charles anime les deux jours, Nova travaille en direct devant vous, sur vos vrais dossiers. Vos équipes voient l'outil faire, pas une vidéo de démonstration.

INFOS PRATIQUES

La fiche de la formation



Pour qui

Dirigeants, salariés et indépendants de TPE et de PME, quel que soit le métier : administratif, commercial, technique, direction. De 1 à 12 personnes par session.

Prérequis

Aucune connaissance en IA. Savoir se servir d'un ordinateur et d'une messagerie. Chacun vient avec son ordinateur et deux ou trois vrais dossiers.

Durée et format

14 heures : deux journées de 9 h à 17 h dans vos locaux, ou quatre demi-journées en visio. Même programme dans les deux cas.

Méthode

Des apports courts, puis la pratique sur vos propres dossiers. Nova travaille en direct devant l'équipe, chacun refait sur son poste.

Évaluation

Un questionnaire de positionnement avant la formation, des exercices sur vos dossiers pendant, une évaluation des acquis à la fin, puis un questionnaire de satisfaction.

Accessibilité

Une personne de l'équipe est en situation de handicap ? Dites-le-nous avant la session : on adapte le rythme, les supports et l'organisation.

Une attestation pour chacun

Chaque participant reçoit son attestation de fin de formation. On monte avec vous le dossier de prise en charge pour votre OPCO.

Parlons de votre équipe

Le prix dépend du nombre de participants. Calculez-le en ligne, ou appelez-nous : on monte le dossier OPCO avec vous.

09 72 66 30 68 **contact@nova-mind.cloud** **nova-mind.cloud/formation-ia**

Digital Cookie SAS · 10 rue de la Table Ronde, 14000 Caen